

Estiu a La Sosenga

Massanell, empeltre i PDK

Massanell, empeltre y PDK

Bunyol de bacallà, coriandre i llima

Buñuelo de bacalao, cilantro y lima

Gilda d'estiu: tomàquet xerry pebroter, oliva gordal, seitó envinagrat

Gilda de verano: tomate xerry, oliva gordal, boquerón en vinagre

Vellut de síndria, tartar de tonyina, "cucamelon"*

*Crema fría de sandía, tartar de atún, cucamelon**

Tomàquet de pagès semi confitat, pebrot escalivat, almadroc

Tomate de payés semi confitado, pimiento asado, almadroc

Calamar, papada ibèrica fumada, bitxo de Girona, fesols de l'Empordà

Calamar, papada ibérica ahumada, "bitxo de Girona", judías de l'Empordà

Magret d'ànec "5 Aglans", cogombre, porro, taronja, cireres

Magret de Pato "5 Aglans", pepino, puerro, naranja, cerezas

Ros d'Eroles amb ratafia i el Blau de la Xiquella *

*Ros d'eroles con ratafia y el "Blau de la Xiquella"**

Carbassó, albercoc, orellana, alfàbrega

Calabacín, albaricoque, orejón, albahaca

35 €

El menú inclou una ampolla d'aigua i una ració de pa fet a casa. Vi i altres begudes es cobraran a part. Disposem d'alternatives per a dietes o intoleràncies sempre que s'avisin amb antelació.

El menú incluye agua y una ración de pan hecho en casa. Vino y otras bebidas se cobrarán aparte. Disponemos de alternativas para dietas o intolerancias siempre que se avisen con antelación.

Llegenda del menú

***Tots els vegetals del nostre menú són provinents d'agricultura ecològica o de proximitat. Pot variar la seva disponibilitat segons evolució de l'horta.**

***Pa de Kilo elabora, diàriament i de manera artesanal, pa de massa mare amb farines ecològiques i de proximitat i llarga fermentació.**

***Els productes de pesca del menú provenen de la costa catalana, comprats a les llotges de Sant Carles de la Ràpita, Barcelona o Blanes. Apostar per la pesca de proximitat i sostenible és vital pel futur del nostre litoral.**

Saber-ne més

***Formatges de pastura:** Pastorxs d'arreu del territori català s'han unit per formalitzar un segell que certifica que els formatges que elaboren provenen de ramats propis que pasturen i provenen, de petites formatgeries, fets de manera artesanal.

***Massanell:** varietat autòctona del Pallars Jussà (Lleida). Cimma (Olea Drinks) és el projecte d'Ivan Caelles. Recupera oliveres centenàries amb l'afany de trobar els millors productes al voltant de l'oliva i donar-los a conèixer al món. L'elaboració i el cultiu són treballats sense químics, amb segell ecològic a Sant Martí de Barcedana.

***Cucamelon:** o cogombret mexicà és una varietat de cogombre mini que, morfològicament és molt similar al meló, però que té gust de cogombre. És cultivat en ecològic pel Lluís de Can Fisas al parc agrari del Baix Llobregat (Molins de Rei).

Col.laboradors:

- **Frutes i verdures ecològiques km0:** Can Fisas - Molins de Reis (Barcelona)
- **Fruits secs:** Can Galderic - Santa Eulàlia de Ronçana (Barcelona)
- **Peix fresc:** La Platjeta, peix fresc de proximitat - Barri de la Barceloneta (Barcelona)
- **Bolets i flors :** Boletruff - Esparreguera (Barcelona)
- **Xocolata eco:** Original Beans (Barcelona)
- **Massanell:** Cimma (Olea Drinks, Ivan Caelles) S. Martí de Barcedana (Lleida)
- **Magret d'ànec:** 5 aglans - Sta Maria de Merlès, Lluçanès (Barcelona)
- **Formatges de pastura:** Casa Carot - Barri Gòtic (Barcelona)
- **Llegums:** Llegums Jaume - Barri de Santa Caterina, Sant Pere i La Ribera (Barcelona)
- **Pa artesà de massa mare:** Pa de Kilo - Raval (Barcelona)
- **Carn de porc i vedella ECO:** Cal Fusteret - Sant Fruitós de Bages (Barcelona)
- **Gelat:** Gocce di latte - Barcelona (Barcelona)
- **Vinagre:** Forum - Vendrell (Tarragona)
- **Parament i vaixela:** Bon Vent Barcelona - El Born, Barcelona (Barcelona)

Leyenda del menú

***Todos los vegetales de nuestro menú son provenientes de agricultura ecológica y/o de proximidad. Puede variar su disponibilidad según la evolución de la huerta.**

***Pa de Kilo elabora, a diario y de manera artesanal, pan a partir de masa madre, harinas ecológicas o de proximidad y con largos procesos de fermentación.**

***Los productos de pesca del menú provienen de la costa catalana, comprados en las lonjas de Sant Carles de la Ràpita, Barcelona o Blanes. Apostar por la pesca de proximidad y sostenible es vital para el futuro de nuestro litoral.**

Saber más

***Quesos de pasto:** Pastorsos de todo el territorio catalán se han unido para formalizar un sello que certifica que los quesos que elaboran provienen de rebaños propios que pastan a diario, de pequeñas queserías y hechos de manera artesanal.

***Massanell:** variedad autóctona del Pallars Jussà (Lleida). Cimma (Olea Drinks) es el proyecto de Ivan Caelles. Recupera olivos centenarios con el afán de encontrar los mejores productos alrededor de la aceituna y darlos a conocer al mundo. La elaboración y el cultivo son trabajados sin químicos, con sello ecológico en Sant Martí de Barcedana.

***Cucamelon:** o pepinillo mexicano es una variedad de pepino mini que, morfológicamente, es muy similar al melón pero que, sabe a pepino. Es cultivado en ecológico por Lluís de Can Fisas en el parque agrario del Baix Llobregat (Molins de Rei).

Colaboradores:

- Frutas y verduras ecológicas km0: Can Fisas - Molins de Reis (Barcelona)
- Frutos secos: Can Galderic - Santa Eulalia de Ronçana (Barcelona)
- Pescado fresco: La Platjeta, pescado fresco de proximidad - Barrio de la Barceloneta (Barcelona)
- Setas y flores : Boletruff - Esparreguera (Barcelona)
- Chocolate eco: Original Beans (Barcelona)
- Massanell: Cimma (Olea Drinks, Ivan Caelles) S. Martí de Barcedana (Lleida)
- Magret de pato: 5 aglans - Sta Maria de Merlès, Lluçanès (Barcelona)
- Quesos de pasto: Casa Carot - Barri Gòtic (Barcelona)
- Legumbres: Llegums Jaume - Barrio de Santa Caterina, San Pedro y La Ribera (Barcelona)
- Pan artesano de masa madre: Pa de Kilo - Raval (Barcelona)
- Carne de cerdo y ternera ECO: Cal Fusteret - Sant Fruitós de Bages (Barcelona)
- Helado: Gocce di latte - Barcelona (Barcelona)
- Vinagre: Forum - Vendrell (Tarragona)
- Menaje y vajilla: Bon Vent Barcelona - El Born, Barcelona (Barcelona)